

## Orari allenamenti prato 2019/2020

ORARIO		LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
16.45	17.00	<b>UNDER 14 MASCHILE</b> <i>Anni età 2006-2009</i> <b>+ UNDER 16 MASCHILE</b> <i>Anni età 2004-2007</i> (17.00 - 18.30)	<b>UNDER 8-10</b> <i>Anni età &lt; 2009</i>  (17.00 - 18.30)	<b>UNDER 12</b> <b>MASCHILE e FEMMINILE</b> <i>Anni età 2008-2010</i>  (17.30 - 19.00)	<b>UNDER 8-10</b> <i>Anni età &lt; 2009</i>  (17.00 - 18.30)	<b>UNDER 12 MASCHILE</b> <i>Anni età 2008-2010</i> <b>UNDER 12/14 FEMMINILE</b> <i>Anni età 2006-2010</i>  (17.00 - 18.30)
17.00	17.15					
17.15	17.30		<b>UNDER 16/18/21 MASCHILE</b> <i>Anni età &gt; 2004</i> (18.00 - 20.00) prima parte preparazione atletica	<b>A MORI</b> <b>UNDER 16/18/21</b> <b>MASCHILE + FEMMINILE</b> (18.00 - 20.00)  Ritrovo alle 17.20 a Sant'Alessandro	<b>UNDER 14 MASCHILE</b> <i>Anni età 2006-2009</i> (18.00 - 19.30)	<b>UNDER 16/18/21 FEMMINILE</b> <i>Anni età &gt; 2004</i> (18.00 - 20.00) prima parte preparazione atletica
17.30	17.45					
17.30	17.45					
17.45	18.00					
18.00	18.15					
18.15	18.30					
18.30	18.45					
18.30	18.45					
18.45	19.00					
19.00	19.15					
19.15	19.30					
19.30	19.45					
19.45	20.00					